

POUČENIE PACIENTA

o povahe, účele, rozsahu, použitých postupoch, prínosoch, rizikách a alternatívach zdravotnej starostlivosti

Bol/a som riadne, včas a zrozumiteľne poučený/á o poskytovaní zdravotnej starostlivosti v odbore **klinická psychológia**.

1. Povaaha zdravotnej starostlivosti

Psychologická zdravotná starostlivosť zahŕňa odborné psychologické vyšetrenie, diagnostiku a psychologickú liečbu (psychoterapeutické a intervenčné postupy), ktoré sú poskytované v súlade s aktuálnymi poznatkami medicíny a psychológie.

2. Účel zdravotnej starostlivosti

Účelom poskytovanej zdravotnej starostlivosti je:

- posúdenie psychického stavu pacienta,
 - stanovenie psychologickéj diagnózy alebo odborného záveru,
 - zmiernenie alebo odstránenie psychických ťažkostí,
 - zlepšenie funkčnosti, kvality života a duševného zdravia pacienta.
-

3. Rozsah zdravotnej starostlivosti

Rozsah zdravotnej starostlivosti závisí od zdravotného stavu pacienta a môže zahŕňať:

- jedno alebo opakované psychologické vyšetrenia,
- krátkodobú alebo dlhodobejšiu psychologickú liečbu,
- spoluprácu s inými zdravotníckymi pracovníkmi.

Rozsah starostlivosti môže byť v priebehu liečby upravený podľa aktuálneho zdravotného stavu pacienta.

4. Použité diagnostické a terapeutické postupy

Pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti môžu byť použité najmä:

- klinický rozhovor,
 - štandardizované psychologické testy a metódy,
-

- pozorovanie,
- psychoterapeutické a podporné psychologické intervencie.

Použité postupy sú volené individuálne a primerane zdravotnému stavu pacienta.

5. Očakávané prínosy

Očakávaným prínosom psychologickej zdravotnej starostlivosti môže byť:

- lepšie porozumenie vlastnému psychickému stavu,
- zmiernenie psychických ťažkostí,
- zlepšenie zvládania záťažových situácií,
- zlepšenie osobného, sociálneho alebo pracovného fungovania.

Nie je možné zaručiť konkrétny výsledok liečby.

6. Možné riziká a obmedzenia

Bol/a som poučený/á, že psychologická zdravotná starostlivosť môže byť spojená aj s:

- dočasným zhoršením emočného prežívania,
 - nepríjemnými emóciami pri spracúvaní náročných tém,
 - tým, že účinok liečby sa nemusí dostaviť alebo môže byť obmedzený.
-

7. Alternatívy zdravotnej starostlivosti

Bol/a som poučený/á o existencii alternatívnych možností riešenia môjho zdravotného stavu, najmä:

- iných foriem zdravotnej starostlivosti (napr. psychiatrická liečba),
 - iných psychologických alebo psychoterapeutických prístupov,
 - možnosti zdravotnú starostlivosť odmietnuť alebo ju kedykoľvek ukončiť.
-

8. Záverečné poučenie

Bol/a som poučený/á o práve klásť otázky, dostať na ne zrozumiteľné odpovede a o práve **kedykoľvek odvolať svoj súhlas** s poskytovaním zdravotnej starostlivosti.

Potvrdzujem, že som poučeniu porozumel/a.

Dátum, miesto: Podpis:
